

PERCORSO PMA/FIVET



alimentazione
IN EQUILIBRIO

Nel caso in cui una donna dovesse sottoporsi a un percorso di Procreazione Medicalmente Assistita con FIVET, l'alimentazione può essere utile sotto diversi aspetti:

- Miglioramento della qualità ovarica in vista del pick-up;
- Minimizzazione degli effetti collaterali delle terapie, in particolare per contrastare il rischio di iperstimolo ovarico;
- Aiuto nella fase di transfer, con adeguata preparazione nutrizionale a supporto dell'endometrio.

QUANDO INIZIARE IL PERCORSO DIETETICO?

Sarebbe opportuno iniziare almeno 10-12 settimane prima dell'inizio delle cure. In questo caso si prevedono due fasi del percorso:

1. Fase di riequilibrio

Con miglioramento dell'alimentazione della paziente, modificando abitudini alimentari erranee e non ottimali; in caso di sovrappeso sarebbe auspicabile la perdita di qualche kg.

2. Fase di preparazione

Con un protocollo alimentare più basso di carboidrati da seguire qualche giorno prima delle fasi critiche di pick up e transfer.

Non seguo diete per PMA con meno di 3 settimane a disposizione prima del pick-up.

Non ci sarebbe il tempo necessario affinché l'assetto nutrizionale possa aiutare la paziente. A ridosso del pick-up, l'unico aiuto che mi sento di garantire con la dieta è di minimizzazione degli effetti collaterali delle cure.

In ogni caso non attuo diete chetogeniche per la PMA.

Si tratta di protocolli particolari, per i quali è indispensabile la visita ambulatoriale.

Arianna Rossoni
Dietista
Via del Donatore 14
Villafranca Padovana

CONTATTI
info@alimentazioneinequilibrio.it
+ 39 347.50.54.458



LA DIETA È PERSONALIZZATA?

Assolutamente sì: la dieta varia a seconda di diversi fattori unici e soggettivi. Ad esempio: motivazione che spinge alla PMA, tipologia di alimentazione attualmente seguita, esami ematici eseguiti, eventuali precedenti percorsi di PMA, stato di intestino e fegato, presenza di infezioni vaginali...

Il protocollo da utilizzare a ridosso di pick-up e transfer, a basso impatto di carboidrati, è meno personalizzabile.



SONO PREVISTE INTEGRAZIONI?

Dipende da paziente a paziente.

Le integrazioni eventualmente consigliate sono finalizzate a:

- Compensare stati carenziali di vitamine e minerali
- Azione antiossidante per il miglioramento della qualità degli ovuli
- Miglioramento del nutrimento endometriale
- Miglioramento della fluidificazione del sangue (soprattutto in caso di trombofilia o di mutazione MTHFR)



SEGUI ANCHE IL PARTNER MASCHIO PER MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ SPERMATICA?

Dipende dal tempo a disposizione: la spermatogenesi ha una durata di 3 mesi, durante i quali poter opportunamente agire con cambiamento dietetico e integrazione.



SEGUI ANCHE IN CASO DI FECONDAZIONE ETEROLOGA O PICK-UP GIÀ PRECEDENTEMENTE EFFETTUATO?

Sì, se ho a disposizione almeno 3-4 settimane prima del transfer.

PERCORSO PMA/FIVET



alimentazione
in equilibrio

PREZZI E PERCORSI

Possiamo lavorare secondo due diverse modalità:

PACCHETTO COMPLETO

Il pacchetto prevede:

- Dieta di riequilibrio (almeno 5-6 settimane, meglio se 10)
- Protocollo breve da adottare pre pick-up e pre-transfer + indicazioni post transfer

160 €

PERCORSO BREVE

Il percorso breve prevede:

- Protocollo breve da adottare pre pick-up e pre-transfer + indicazioni post transfer

90 €

Ovviamente dopo l'invio del piano e durante il percorso PMA, rimango a disposizione per qualsiasi dubbio, domanda, richiesta o necessità.

Arianna Rossoni
Dietista
Via del Donatore 14
Villafranca Padovana

CONTATTI
info@alimentazioneinequilibrio.it
+ 39 347.50.54.458